



تالیف:

دکتر حسان شمسی باشا

مشاور امراض قلب در بیمارستان نیروهای مسلح ملک فهد جدّه

عضو هیئت علمی دانشگاه ملی پزشکان در لندن

عضو هیئت علمی دانشگاه ملی پزشکان در گلاسکو

عضو هیئت علمی دانشگاه ملی پزشکان در ایرلند

عضو هیئت علمی دانشگاه پزشکان قلب آمریکا

ترجمه:

اسدالله ریگی

مدرس موزه علمیه ممادیه جامع امام زاهدان

فهرست

- ۱۱ سخن مترجم: ۷۵ با شوهرت چگونه رفتار می کنی؟ ۷۵
- ۱۵ مقدمه ۷۷ کلمات زیبا و کلمات آزار دهنده! ۷۷
- ۲۵ لحظه‌ای درنگ، در آیات قرآن (۱) چگونه همسرت را به خود علاقه مند کنی؟ ۷۹
- ۲۸ لحظه‌ای درنگ، در آیات قرآن (۲) آیا زندگی زناشویی آسان و بدون درد سر ۸۱
- ۳۱ خداصَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (۱) است؟! ۸۱
- دوستی و محبت در منزل رسول قدردان همسرت باش! ۸۴
- دوستی و محبت در منزل رسول الاغت را طلاق بده و نزد من باز گرد! ۸۶
- خداصَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (۲) چشمان شوهرت را بخوان! ۸۸
- دوستی و محبت در منزل رسول اسرار خانهات را مخفی نگه دار! ۹۰
- خداصَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (۳) اسراری که نباید فاش شوند! ۹۲
- دوستی و محبت در منزل رسول راهکارهایی برای زن ۹۵
- خداصَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (۴) راهنکارهایی برای شوهر ۹۷
- دوستی و محبت در منازل صحابه رضی الله عنهم ۴۳ بهترین همسر باش ۹۹
- چه کسی از شما چنین نیت کرده است؟ ۴۶ خانهات آشیانه‌ای برای راحتی و آسایش است ۱۰۱
- ای پدر، چرا پاک کن؟ ۴۹ آیا می خواهی قلب شوهرت را تسخیر نمایی؟! ۱۰۳
- سخن خوب صدقه محسوب می شود ۵۱ زن باش ۱۰۵
- برای همدیگر احترام قایل شوید ۵۴ نزدیک ترین راه برای ورود به قلب شوهر ۱۰۷
- به همسر (زن) خویش احترام بگذار ۵۶ محبت، مایه حیات است! ۱۰۹
- خود را برای شوهرت آراسته کن ۵۹ روزی در زندگی همسر! ۱۱۱
- همراه همسرت باش نه کنار همسرت! ۶۲ پنج نکته در میان زن و شوهر (۱) ۱۱۳
- لحظات گرم و شیرین ۶۴ پنج نکته در میان زن و شوهر (۲) ۱۱۵
- مردان چه چیزی را می پسندند؟ ۶۶ رفتارهای نفرت انگیز ۱۱۷
- خیر و خوبی را برای دیگران دوست داشته باش ۶۸ توصیه‌ای متفاوت، با توصیه‌های دیگر ۱۱۹
- مرد، مانند زن نیست (۱) ۷۱ مرد مانند زن نیست (۲) ۷۳

- همسر من (۱) ۱۲۱
- همسر من (۲) ۱۲۳
- همسر من (۳) ۱۲۵
- شوهرم نماز صبح، نمی خواند! ۱۲۷
- آری! برای تجدید عشق و علاقه ۱۲۹
- چرا زن نسبت به خود بی توجهی می کند؟! ۱۳۱
- از ملامت کردن دست بردار! ۱۳۳
- پیرمردی که همسرش را بسیار دوست می داشت! ۱۳۵
- اندکی صبرا ۱۳۷
- احساسات همسرت! ۱۴۰
- همسرت را همانگونه که هست، دوست بدار! ۱۴۲
- از عیبها، چشم پوشی کنید! ۱۴۴
- برای اینکه محبت در وجودمان نمیرد! ... ۱۴۶
- چند وقت پیش به همسرت هدیه داده‌ای؟ ۱۴۸
- مانند زنبور عسل باش! ۱۵۰
- خساست در احساسات و عواطف ۱۵۲
- با تمام وجود، به همسرت عشق بورز! ۱۵۴
- من و فرزندانم را اذیت می کند ۱۵۶
- تفاهم میان مادر و همسرت! ۱۵۸
- خانواده شوهرم از من بیزار هستند! ۱۶۰
- قلب مادر شوهرت را تصاحب کن! (۱) ... ۱۶۲
- قلب مادر شوهرت را تصاحب کن! (۲) ... ۱۶۴
- همانگونه که برخورد کنی با تو برخورد خواهد شد! ۱۶۶
- چگونه با خانواده زنت رفتار می کنی؟ ۱۶۸
- نامه‌ای به مادر شوهر ۱۷۰
- خواهرت دوست دوست ۱۷۲
- شوهرت را به سوی موفقیت سوق بده (۱) ۱۷۴
- شوهرت را به سوی موفقیت سوق بده (۲) ۱۷۶
- مثبت اندیشی و صلح طلبی در وجود «ام حکیم مخزومی» ۱۷۸
- شوهرت مسافر است! ۱۸۰
- نیکی همسرت را با نیکی پاسخ بده! ۱۸۲
- زن من یا در بازار است یا در ملاقات خویشاوندان ۱۸۴
- با یکدیگر درد دل کنید و یکدیگر را مورد عفو قرار دهید! ۱۸۶
- همواره نادیده گرفتن و خود را به غفلت زدن از کارهای انسانهای بزرگ و شرافتمند است! ۱۸۸
- پیامهای سریع ۱۹۰
- شش نوع از زنان ۱۹۲
- با زنی که مورد علاقه تو نیست، چگونه رفتار می کنی؟ ۱۹۴
- مثال‌های کمیاب و زیبایی از وفاداری ۱۹۶
- اینگونه از شوهر استقبال می شود! ۱۹۸
- فرمانده کیست؟ ۲۰۰

- زنانی که احساس خستگی می‌کنند! ۲۰۲
- به یکدیگر بی‌توجه نباشید ۲۰۴
- بازگشت به سوی عشق و علاقه! ۲۰۶
- با زنان مهربان باشید! ۲۰۸
- زندگیتان را مقایسه نکنید! ۲۱۰
- تو ملکهٔ خانها هستی! ۲۱۲
- چه کسی در را خواهد گشود؟ ۲۱۴
- نتوانست به چشمانم من نگاه کند! ۲۱۷
- نهال نوپای زندگی خویش را با عطر ایمان آبیاری کن! ۲۱۹
- حفاظت نمودن با اوراد شرعی ۲۲۲
- زندگی من برای خداوند است ۲۲۵
- آیا پایبندی شوهر به شریعت کافی است؟ ۲۲۷
- اجازه ندهید شمع محبت در میانتان، کم نور گردد ۲۲۹
- شوهرم سخنان خوبی به من نمی‌گوید! ۲۳۱
- زن دانا و نادان! ۲۳۳
- معاشرت و همزیستی مسالمت آمیز! ۲۳۵
- آیا ازدواج، گورستان محبت است؟ ۲۳۸
- آیا عشق از بین می‌رود؟ ۲۴۰
- زندگی زناشویی به دور از خشکی و سردی عواطف ۲۴۲
- چه کسی بیشتر سکوت می‌کند: مرد یا زن؟! ۲۴۴
- با مردی که به تو علاقه‌ایی ندارد چگونه رفتار می‌کنی؟ ۲۴۶
- چگونه علاقهٔ شوهرت را از دست می‌دهی! ۲۴۸
- مردان از چه زنانی خوششان نمی‌آید؟ ... ۲۵۰
- زنان از چه مردانی خوششان نمی‌آید؟ ... ۲۵۲
- هنگامی که مرد، متمرّد و سرکش باشد .. ۲۵۴
- لغزش‌ها این گونه به باد فراموشی سپرده می‌شوند! ۲۵۶
- در عذرخواهی تردید نکنید و بسوی آن بشتابید ۲۵۹
- روش و مهارت عذرخواهی در میان زن و شوهر ۲۶۲
- روشهای عذرخواهی! ۲۶۴
- چرا مرد عذرخواهی نمی‌کند؟! (۱) ۲۶۶
- چرا مرد عذرخواهی نمی‌کند؟! (۲) ۲۶۸
- برخی از مردان سخت می‌گیرند ۲۷۰
- شوهرم تکیه گاه من است! ۲۷۳
- آقایم آرزوست ۲۷۵
- اول شوهر، دوم شوهر! ۲۷۷
- زنم بسیار تمارض و شکایت می‌کند! ۲۷۹
- رفتار شوهرم تغییر نمی‌کند! ۲۸۱
- شوهرم در خانه نمی‌نشیند! ۲۸۳
- عزیزم به خانه‌ات بازگرد! ۲۸۵
- شوهرم همراه دوستانش است! ۲۸۷
- شوهرم با هیچ چیز، راضی نمی‌شود ۲۸۹
- آتش غیرت، محبت را می‌سوزاند! ۲۹۱
- غیرت میان زن و مرد (۱) ۲۹۳
- غیرت میان زن و مرد (۲) ۲۹۶

- مقاومت یا کوتاه آمدن! ۲۹۸
- هنگامی که نیازهای ضروری‌ام را از تو می‌طلبم ۳۰۰
- شوهرم بخیل است (۱) ۳۰۲
- شوهرم بخیل است (۲) ۳۰۴
- بار سنگین قرض! ۳۰۶
- خساست شوهر عواقب بدی دارد ۳۰۸
- زنی که بسیار شکایت و گلایه می‌کند! .. ۳۱۱
- لج بازی و عناد یا خرابی و ویرانی! ۳۱۳
- زن من لج باز است! ۳۱۵
- من لج بازم! ۳۱۷
- غرور مرا کشت ۳۲۰
- همسرم انتقاد پذیر نیست و فوراً واکنش نشان می‌دهد ۳۲۲
- من فوراً واکنش نشان می‌دهم ۳۲۴
- هرگاه شوهر تو را خشمگین نمود! ۳۲۶
- شوهرم فردی عصبی است ۳۲۸
- بسیار زود خشمگین می‌گردد و زود هم راضی و خوشحال می‌شود! ۳۳۰
- مشکلات دو طرف ۳۳۲
- چگونه با همسرت گفتگو می‌کنی؟ ۳۳۴
- چرا برخی از مردان همسرانشان را مورد ضرب و شتم قرار می‌دهند (۱) ۳۳۶
- چرا برخی از مردان همسرانشان را مورد ضرب و شتم قرار می‌دهند (۲) ۳۳۸
- شوهرم عصبی است و دائماً مرا می‌زند ... ۳۴۰
- زنم مرا می‌زند! ۳۴۲
- از تهدید با ازدواج دوم و تجدید فراش بپرهیز! ۳۴۴
- شوهرم مرا به تجدید فراش و ازدواج دوم تهدید می‌کند ۳۴۸
- بدون دخالت خانواده! ۳۵۰
- چرا خانواده زن و مرد دخالت می‌کنند؟ ۳۵۲
- راهکارهایی جهت عدم دخالت خانواده‌ها ۳۵۴
- مشورت با دوستان! ۳۵۶
- فرزندانتان را از گزند خارهای اختلافان محافظت کنید ۳۵۸
- غرور کمر شکن است! ۳۶۰
- ناله و شیون‌های شوهران ۳۶۲
- ناله و شیون‌های زنان ۳۶۴
- زنان بدبخت و بینوا ۳۶۶
- چگونه احساسات منفیات را تعبیر می‌نمایی؟ ۳۶۸
- آفت‌های دروغ! ۳۷۰
- چرا زن به دروغ پناه می‌برد؟! ۳۷۲
- شوهرم دروغ می‌گوید! ۳۷۴
- همسرم به دین پایبند است؛ اما وارد سایت‌های غیراخلاقی می‌شود (۱) ۳۷۶
- همسرم به دین پایبند است؛ اما وارد سایت‌های غیراخلاقی می‌شود (۲) ۳۷۸
- آیا او، از زنان دنیا است؟! ۳۸۰
- همسرم به من خیانت می‌کند! ۳۸۲
- تحقیق و پرس و جو کنید! ۳۸۴

- ۴۰۲ بهترین حلال (۲)
 هرگاه از کسی که دوستش داشتی، جدا شدی!
 ۴۰۵
 ۴۰۷ بعد از طلاق!
 ۴۰۹ توصیه‌هایی قبل از پایان کتاب (۱)
 ۴۱۱ توصیه‌هایی قبل از پایان کتاب (۲)
 ۴۱۳ مردان باید اینگونه باشند!
 ۴۱۵ زنان باید اینگونه باشند (۱)
 ۴۱۷ زنان باید اینگونه باشند (۲)
 ۴۱۹ منابع
- آیا زندگی با شوهر شراب خوار امکان پذیر
 است؟ ۳۸۶
 چگونه شوهرش را به مسافرت همیشگی
 مجبور می‌کند؟! ۳۸۸
 زنان ناراضی! ۳۹۰
 قبل از طلاق فکر کنید! ۳۹۲
 زنی که طلاق می‌خواهد! ۳۹۴
 راهی به سوی طلاق! ۳۹۶
 همسرم تصمیم گرفت مرا طلاق دهد! ... ۳۹۸
 بدترین حلال (۱) ۴۰۰

• خداوند متعال می‌فرماید:

﴿وَمِنَ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾﴾ {روم: ۲۱} (و از نشانه‌های قدرت او اینست که از میان خودتان برایتان همسرانی آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و در میان شما دوستی و رحمت نهاد، آری، در آن برای قومی که می‌اندیشند نشانه‌هایی است).

• پیامبر خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ می‌فرماید:

«إِنَّ إبليسَ يَضَعُ عَرْشَهُ عَلَى الْمَاءِ ثُمَّ يَبْعَثُ سَرَايَاهُ، فَأَدْنَاهُمْ مِنْهُ مَنْزِلَةً أَعْظَمُهُمْ فِتْنَةً يَجِيءُ أَحَدُهُمْ فَيَقُولُ: فَعَلْتُ كَذَا وَكَذَا، فَيَقُولُ: مَا صَنَعْتَ شَيْئًا، قَالَ: ثُمَّ يَجِيءُ أَحَدُهُمْ فَيَقُولُ: مَا تَرَكْتُهُ حَتَّى فَرَّقْتُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ امْرَأَتِهِ، قَالَ: فَيَدْنِيهِ مِنْهُ وَيَقُولُ: نَعَمْ أَنْتَ». (شیطان تخت پادشاهی‌اش را روی آب قرار می‌دهد، سپس، لشکریانش را به سوی مردم روانه می‌سازد، نزدیک‌ترین جایگاه نزد شیطان از آن کسی است که فتنه بزرگ‌تری ایجاد کند، یکی از آنان نزد شیطان آمده و می‌گوید: چنین و چنان کردم...

شیطان می‌گوید: کار به خصوصی انجام نداده‌ای!

سپس یکی دیگر از آنان آمده و می‌گوید: امروز بین فلانی و زنش جدایی افکندم. این جاست که شیطان او را به خود نزدیک کرده و خطاب به او می‌گوید: بهترین همکار تویی، تو بهترین کار را انجام داده‌ای».

رواه مسلم (۲۸۱۳).

بسمه تعالی

سخن مترجم:

زندگی مشترک ارتباطی دو طرفه میان زن و شوهر است که در تمام ابعاد جسمی و روانی با یکدیگر شریک هستند و برای دستیابی به یک زندگی زناشویی موفق، مکمل یکدیگر می‌باشند.

جایگاه زن و شوهر در زندگی مشترک و زناشویی کاملاً شناخته شده و مشخص است و هر کدام از آنان بر دیگری حقوقی دارد که شناخت و آگاهی نسبت به آن، لازمه یک زندگی ایده‌آل و سعادت‌مند است. اما اگر زن یا مرد، از حقوقی که بر دیگری دارد بی اطلاع باشد یا نسبت به آن کوتاهی کند، شاهد کشمکش و جنجال و در نهایت فروپاشی آن زندگی خواهیم بود، تأثیرات منفی این فروپاشی و از هم گسیختگی ضربه روحی و روانی سختی به دو طرف وارد می‌سازد و چه بسا ممکن است اطرافیان‌شان را درگیر خود سازد و اثرات آن بر فرزندان‌شان نیز سایه افکند.

اما به راستی کدام عوامل بر استحکام و تداوم رابطه زناشویی مؤثر هستند؟ چگونه زوجین می‌توانند زندگی‌ای را که با شور و شوق پایه‌ریزی و آغاز نموده‌اند مستحکم و مداوم سازند و شاهد سعادت روز افزون خود باشند، و ثمره و نتیجه آن را ببینند؟ همه در آرزوی خوشبختی هستند و می‌خواهند بهترین و مبارک‌ترین زندگی را داشته باشند! اما این آرزو چگونه تحقق می‌یابد؟ باید معیار انتخاب پسری که آرزوی وصال با دختری را ذهن می‌پروراند یا دختری که در انتظار شاهزاده‌ای سوار بر اسب سفید می‌باشد و هر کدام می‌خواهند همراه و شریک زندگی خود را برگزینند، صحیح باشد؛ چرا که انتخاب همسر و شریک راه پر فراز و نشیب زندگی، برای دو طرف چه دختر و چه پسر، یکی از مهمترین و سرنوشت‌سازترین انتخاب‌های زندگی هر فرد است.

بنابراین مهمترین معیارها در انتخاب همسر: ایمان و تدبیر، اخلاق نیک، و شرافت و نجابت خانوادگی و سلامت جسمی و روانی است، و بعد از این، معیارهای دیگری، نظیر تناسب در زیبایی و تحصیل، سن و دارایی و ثروت و فرهنگ باید مد نظر قرار گیرند. پیامبر اکرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مهم‌ترین معیار انتخاب همسر را بیان فرموده‌اند، ایشان می‌فرمایند:

«تُنكحُ المرأةُ لأربعٍ: لمالِها، ولحسبِها ولجمالِها، ولدینِها، فإظفرُ بذاتِ الدینِ تربتُ یداكِ^۱» (زن به خاطر چهار چیز برای ازدواج انتخاب می‌شود: مال و دارایی، اصل و نسب، زیبایی و دیانت، پس با انتخاب زن دیندار خود را موفق و خوشبخت کن، دستهایت خاک آلود شود) و همچنین پیامبر خدا صلی الله علیه و سلم فرمودند: «إذا جاءكم من ترضون خلقه ودينه فزوجوه. إنا نفعلوه تكن فتنه في الأرض وفساد كبير^۲» (اگر فردی برای خواستگاری آمد، دین و اخلاقش مورد پسند بود، او را ازدواج دهید، اگر این کار را نکنید در زمین فتنه و فساد بزرگ خواهد شد) بنگرید چگونه رسول خدا صلی الله علیه و سلم دینداری و دین مداری و سپس اخلاق را ملاک گزینش همسر قرار دادند.

زندگی‌های بسیاری با انتخاب‌هایی اشتباه و در نهایت با ورود به دادگاه خانواده و مهر طلاق به پایان رسیده‌اند.

لازم است بدانیم حتی اگر انتخاب شریک زندگی بر اساس معیارهایی که بیان شد صورت گیرد بدین معنا نیست که زندگی با هیچ مشکلی روبه رو نخواهد شد و اختلافی بین زوجین پیش نخواهد آمد؛ زیرا همانطور که در ابتدا متذکر شدیم زن و شوهر مکمل یکدیگر هستند و هر کدام از آنها ممکن است دارای عیب‌ها و نقص‌هایی باشد، بنابراین شاهد اختلافات جزئی در زندگیشان خواهند بود، بسیاری از زوج‌های جوان به دلیل کوتاهی و عدم رعایت حقوق یکدیگر، یا به دلیل عدم آگاهی از نحوه صحیح برخورد با مسائل عاطفی و زناشویی، دچار مشکلاتی می‌شوند که گاهی این مشکلات به بحران‌های عظیم خانوادگی تبدیل می‌گردند، لزوماً دوست داشتن و عاشق یکدیگر بودن موجب سازگاری بین افراد نمی‌شود؛ برای داشتن یک رابطه سالم و رضایت بخش رعایت نکات ذیل الزامی است: در زمان وقوع اختلافات باید عواطف و احساسات یکدیگر را در نظر بگیرند و با درک متقابل و با کمک و یاری یکدیگر سعی کنند آتش اختلافات را مهار کنند، با زیرکی و فراست،

^۱ متفق علیه.

^۲ غایة المرام: ۲۱۹.

مشکلات خود را مدیریت کرده و با منطق و عدم تعصب و حساسیت بی جا آن ها را حل نمایند.

در زمان وقوع اختلاف، عیوب و نقایص یکدیگر را اظهار نکنند و از تحقیر و تخریب و تضعیف روحیه یکدیگر بپرهیزند و عزت نفس یکدیگر را از بین نبرند و حرمت ها را حفظ نمایند. به خانواده یکدیگر احترام گذاشته و عیوب آنان را چه مستقیم و چه غیرمستقیم جهت تحقیر یکدیگر بازگو نکنند.

در شکوه از نداشته های زندگیشان، زیاده روی نکنند و به داشته هایشان راضی باشند و صبر و قناعت را پیشه سازند.

از شک و بدگمانی افراطی بپرهیزند؛ چرا که زندگی مشترک بر پایه اعتماد بنا شده است و شک و بدگمانی های افراطی زندگی را به سوی چیزی سوق می دهند که از آن می ترسند! زوجین باید صداقت داشته باشند، چراکه دروغگویی و عدم صداقت نتیجه ای جز بی اعتمادی و ایجاد شک نخواهد داشت.

به تفاوت های یکدیگر احترام بگذارند؛ زیرا همین تفاوت ها باعث جذب آنان به یکدیگر شده است، و بدانند انسان ها سلیقه و روحیه متفاوتی دارند و درک و آگاهی از تفاوت ها و پذیرش آنها باعث احترام به یکدیگر می شود.

زوجین باید نسبت به یکدیگر احساس مسئولیت داشته باشند و وظایف خود را به بهترین و کاملترین صورت انجام دهند.

به یکدیگر اظهار عشق و محبت نمایند؛ چراکه رابطه زن و مرد بر اساس دوستی و ترحم بنا شده و ثمره اظهار محبت و دوستی، آرامش و دوام زندگی خواهد بود و قرآن این رابطه دوستانه و ثمره آن را بسیار زیبا بیان فرموده است: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ

أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

﴿روم: ۲۱﴾ (و از نشانه های او این است که برای شما از جنس خودتان همسرانی آفرید

تا به وسیله آنها آرامش بیابید و میان شما دوستی و محبت قرار داد، همانا در این امر، نشانه‌هایی برای گروهی که تفکر می‌کنند وجود دارد.

زوجین باید نسبت به یکدیگر مثبت‌اندیش باشند و با کوچکترین حرف و سخنی، واکنش تند نشان ندهند، ویژگی‌های مثبت یکدیگر را به هم یادآوری کنند و آنها را تقویت نمایند.

همواره در هر کار و مسئله‌ای با یکدیگر مشورت نمایند و اگر قادر به حل مسئله و مشکلی در زندگی مشترک خود نیستند، بهتر است با افراد متخصص در این زمینه مشورت کنند تا شانس موفقیتشان بیشتر شود.

کتاب‌های مفیدی که باعث مستحکم شدن روابطشان می‌شوند مطالعه کنند و یکدیگر را جهت مطالعه آنها تشویق نمایند، کتاب‌هایی که رهنمودهای لازم برای داشتن یک زندگی سعادت‌مند به خوانندگان خود عرضه می‌سازند و حقا کتاب کلید خوشبختی زن و شوهر (همسه فی أذن زوجین) تمام اختلافات و مشکلاتی را که ممکن است هر زن یا شوهری دچار آن شود به تصویر کشیده است و نویسنده بزرگوار آن حسان شمسی باشا ماهرانه و حکیمانه رهنمودهای لازم را جهت حل مشکلات به نگارش درآورده است، لذا مطالعه این کتاب ارزشمند را به تمام پسران و دختران جوان و مردان و زنان توصیه می‌نمایم و بدانند اگر مطابق رهنمودهای این کتاب عمل کنند امید است سابه مشکلات و اختلافات از زندگی آنان رخت بربندد.

اسدالله ریگی

عضو انجمن تحقیق و ترجمه‌ی مکتب فاطمة الزهراء چهارراه رسولی زاهدان

۱۳۹۷/۱/۲ مصادف با ۲۰۱۸/۳/۲۳

مقدمه

- هدف از تألیف این کتاب چیست؟

وقتی از مشکلات انبوهی که دامنگیر بسیاری از خانه‌های مسلمانان شده و از شکاف‌های بزرگی که در میان خانواده‌ها به وجود آمده و جبران و ترمیم آنها سخت است آگاه شوی، وقتی بدانی چه اندازه از زن و شوهرها شب و روز خویش را با جنگ و خصومت سپری کرده‌اند، و هنگامی که بدانی به خاطر این اختلاف‌ها چه تعداد خانه‌هایی که ویران شده و خانواده‌هایی که از هم پاشیده شده‌اند!

وقتی بدانی آمار طلاق به بالاترین سطح رسیده است و در برخی از دولت‌های عربی بیش از ۵۰٪ از دواج‌ها منجر به طلاق و فروپاشی شده‌اند، وقتی از تأثیرات منفی طلاق که در حال حاضر و روزهای آینده بر دختران و پسران به جا می‌گذارد، آگاه شوی! آن جاست که به اهمیت این کتاب و امثال آن پی میبری، گاهی داستان‌های گوناگونی در رابطه با زندگی روزمره می‌شنویم و می‌خوانیم، برخی از آن داستان‌ها چنانند که لبخند را بر لب‌هایمان می‌نشانند و برخی دیگر اشک را بر گوشه چشمانمان جمع می‌کنند، برخی از آنها را بعد از شنیدن فراموش می‌کنیم؛ اما برخی دیگر چنان در اذهان باقی می‌مانند که هرگاه به آنها فکر کنیم، منقلب و دگرگون می‌شویم. برخی چنان موقعیت‌هایی هستند که سؤالاتی را در وجود ما تحریک می‌کنند اما برخی دیگر ما را به سوی واقعیت‌های خانه‌ها و جوامع راهنمایی می‌کنند.

- سعادت و خوشبختی در زندگی زناشویی، رویایی نیست که رسیدن به آن سخت یا محال باشد هیچ مشخصه و تعرفه و داروی خوردنی وجود ندارد که با آن به خوشبختی در زندگی زناشویی نایل گردی.

آری، زندگی زناشویی درس و هنری است که فراگیری آن بر زن و مرد واجب است، و تحقق خوشبختی در زندگی زناشویی در گرو یک رابطه دو طرفه و متقابل است و نتیجه طبیعی نقش مشترک زن و مرد در تمام شئون زندگی می‌باشد. تمام کارشناسان توافق دارند که مسئولیت حمل بار سنگین سعادت زناشویی بر دوش زن است! ممکن است بگویی: چرا بر دوش من باشد و بر دوش مرد نباشد؟ چرا هر چیزی بر سر زن قرار می‌گیرد؟

زیرا زن همان طرف توانمندی است که می‌تواند میزان خوشبختی را بر فضای خانواده بیفزاید، به سبب اینکه در درون خویش حامل احساس عطوفت و مهربانی است و توانایی تغییر و تحمل، از سوی خداوند متعال به او داده شده است. هنگامی که زن بداند چگونه با شوهر خویش رفتار کند و به انجام کارهای مورد پسند او بپردازد و از کارهایی که نمی‌پسندد دوری گزیند به راحتی می‌تواند قلب شوهرش را بدست آورد.

زن فرمانبردار و مهربان، باعث خوشبختی و سعادت مرد می‌شود و او را اسیر محبت و مهربانی خویش می‌سازد، و انجام این کار برای زن زیرک و زرنگ بسیار آسان است، به همین خاطر، کلید خوشبختی در زندگی زناشویی فقط در دستان توست.

زنی که بتواند همت بلند و آرزوها را در وجود شوهرش برانگیزاند و بسیاری از خستگی‌های خانواده و مشکلات فرزندان را از او دور سازد، و شریک غم‌هایش باشد و همواره در تلاش برای کسب رضایتش باشد، همان زنی است که هنر سعادت و خوشبختی در زندگی را فرا گرفته است.

- به یاد داشته باش منبع فرمانبرداری از شوهر، طاعت و فرمانبرداری از خداوند متعال می‌باشد و در پایان خوشنود نمودن او خوشنود کردن خداوند متعال می‌باشد. به همین خاطر لازم است از لغزش‌های او چشم پوشی کنی، قبل از اینکه مزد آن را در دنیا جست و جو کنی به پاداش الهی در آخرت بیندیش و به خاطر فرمانبرداری از این سخن الهی: ﴿ اَدْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴾ (فصلت: ۳۴) (بدی را با آنچه که بهتر است دفع کن آن گاه کسی که میان تو و او دشمنی است، گویا دوستی یکدل می‌گردد)، بدی را با نیکی پاسخ بده. اگر نتیجه جواب دادن بدی با خوبی میان تو و دشمنت اینگونه باشد! پس میان تو و کسی که رابطه دوستی و محبت وجود دارد چگونه خواهد بود؟!.

• ای مرد! اگر می خواهی ازدواجت به سعادت و روز افزون منجر شود، لازم است با همسرت رفتار خوبی داشته باشی، در مورد کارهایی که انجام می دهی با او مشورت کن، او را در تصمیم هایت شریک بگردان، با او بنشین تا به او از غم هایت بگویی، و به غم و اندوه او نیز گوش فرا ده، با مهربانی با او شوخی کن، به او این احساس را بده که همانند دوستت می باشد، به او احترام بگذار و تحقیرش نکن، اگر در حق او اشتباه کردی از او عذرخواهی کن، به نظریاتش احترام بگذار، و با او همانگونه که با تو رابطه دوستانه دارد، رابطه ای دوستانه داشته باش.

• به خانه ای که خالی از اختلاف باشد، خانه خوشبخت گفته نمی شود، بلکه خانه سرشار از سعادت، خانه ای است که زن و مرد یکجا شده تا بدانند چگونه با یکدیگر بدون اینکه دوستی و محبت شریک زندگیش را زیر سوال ببرد، اختلاف کنند.

بالاترین مفهوم رابطه زندگی، رابطه ایست که پر از آرامش، محبت و دوستی باشد! چه زیباست قلبی در حال تپیدن باشد و تو صاحب آن باشی، و اما زیباتر از آن این است که: صاحب زنی باشی که قلب او تو باشی.

یک کلمه دل گرم کننده کافیهست تا در سراسر فصل زمستان، گرما را در وجود زن و مرد اشاعه کند!

زوج هایی که با هم محبت دارند بدون اینکه سخنی بگویند هزاران ایده و فکر را با یکدیگر مبادله می کنند.

• برخی از مردم بر این باورند که محبت در زندگی زناشویی یکی از «مارک های جهانی» می باشد که باید آن را از غرب وارد کنیم، همانگونه که علوم مدرن و تکنولوژی آنان را به کشورهایمان وارد می کنیم. در حالی که رسول خدا حبیب مصطفی صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، به گونه ای با همسر خویش عائشه رَضِيَ اللهُ عَنْهَا رفتار می کند گویا دوستش می باشد، امام مسلم رَضِيَ اللهُ عَنْهُ روایت می کند: در مجاورت رسول خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ همسایه ای پارسی زندگی می کرد که سوپ بسیار خوش طعمی می پخت، روزی برای رسول خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سوپی تدارک دید، سپس نزد ایشان آمد و ایشان را دعوت کرد، رسول خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فرمود: «این نیز با من بیاید» یعنی رسول خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ می خواست عائشه رَضِيَ اللهُ عَنْهَا با او به این دعوتی برود.

پارسی گفت: خیر.

رسول خدا صلی الله علیه و سلم در جواب فرمود: «خیر»، من نیز نمی آیم. شخص پارسی بازگشت، اما مدتی بعد دوباره نزد رسول خدا صلی الله علیه و سلم آمد تا ایشان را دعوت کند، رسول خدا صلی الله علیه و سلم فرمود: این نیز با من بیاید؟ شخص پارسی گفت: خیر.

رسول خدا صلی الله علیه و سلم نیز در جواب فرمود: «خیر». برای سومین بار نزد رسول خدا صلی الله علیه و سلم آمد و ایشان را دعوت کرد و در جواب رسول خدا صلی الله علیه و سلم گفت: بله، او نیز با شما بیاید.

سپس هر دو بلند شدند و از یکدیگر سبقت می گرفتند، تا اینکه به خانه میزبان رسیدند. هنگامی که مرد پارسی، رسول خدا صلی الله علیه و سلم را به منزل خویش دعوت نمود، رسول خدا صلی الله علیه و سلم اجابت دعوتش را مشروط را بر این گذاشت که همسرش با او همراه باشد، به میزان محبت میان آن دو بنگر که چگونه به درجه ای رسیده بود که بدون یکدیگر نمی خواستند کاری انجام دهند! با وجود این که دعوتی به خاطر شوهر بود، اما شرط پذیرفتن دعوتی آمدن همسرش همراه خودش بود! به رضایت و عدم رضایت میزبان اهمیت نداد، بلکه به همراهی همسرش اهمیت داد، این کمال سپاس‌گزاری از طرف مقابل می باشد.

- زندگی زناشویی فقط در چهارچوب حقوق و وظایف نیست، بلکه به یادآوری و اجرای این فرموده الهی است که می فرماید: ﴿ وَلَا تَسْأُوا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ ﴾ (بقره: ۲۳۷) (در میان یکدیگر بزرگواری و برتری را فراموش نکنید).
- بنابراین زندگی که فقط بر انجام حقوق و وظایف مبتنی باشد تبدیل به زندگی کسل کننده ای می شود که هیچ روح و مزه ای ندارد.
- اکثر اوقات فرق میان ازدواج موفق و ناموفق در این است که زن و مرد در قلب خویش برخی از مسائل را بدون بخشیدن و چشم پوشی، انبار کنند.

۱. صحیح مسلم: ۲۰۳۷.

- هرازگاهی لازم است یکی از زن و مرد در معرض یک تنش روانی از قبیل بیماری، قرض، فقر، مواجه شدن با مشکل و کار و شغل، قرار بگیرد، زیرا یکی از آن دو نیازمند کسی می‌باشد تا همراهش باشد و از او پشتیبانی کند و مورد حمایت خویش قرار دهد، و بار غم و اندوه را از دوشش بردارد و شرایطش را درک کند.
- زن و مردی که تازه ازدواج کرده بودند به خاطر تفاوت سرشتی که با یکدیگر داشتند، در روزهای آغازین ازدواجشان با اختلافات کوچکی مواجه شدند. اما به دلیل اینکه آنان با یکدیگر عهد بسته بودند در بهشت نیز با هم باشند، مرد تصمیم گرفت با زنی که بسیار دوستش دارد کنار بیاید. با گلی زیبا و خوشبو نزدش می‌آمد.

زن با دیدن گل مالمال از سرور و سعادت می‌شد، گل را نگاه داشته و در حالی که در اوج رضایت از شوهر خویش بود چندین مرتبه آن را بوئید.

مرد به زن خویش می‌گفت: تو را می‌بینم که گل را بسیار می‌بویی؟! - زن: بله، زیرا این با ارزش‌ترین هدیه در زندگیم است.

- مرد: آیا گل را در دهانت نمی‌گذاری تا آن را بخوری!

زن درحالی که تعجب کرده بود و گفت: چگونه گل را در دهانم بگذارم، در حالیکه طعم آن بسیار تلخ است!؟

مرد لبخندی زد و درحالی که دستش را گرفته بود، به چشمانش نگاه کرد و گفت: عزیزم! زندگی ما زمانی که از تمام لحظاتش با هم و در کنار هم دور از هرگونه نگرانی، اندوه و غم بهره بردیم مانند این گل است، و همان‌طور که تو گل را می‌بویی و از بوی خوش آن بهره می‌بری، ما نیز از زندگی بهره حاصل می‌کنیم اما زمانی که زندگیمان را با نگرانی و خصومت و درگیری سپری کنیم همانند کسی می‌شویم که گل را می‌خورد در حالیکه می‌داند بسیار تلخ است.

- زن: بله کاملاً درست است، آیا بدون اینکه گل را بخوریم آن را نبویم!؟

• با رفتار و گفتارت، در خانه الگو باش؛ زیرا رسول خدا صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ می فرماید: «کُلُّكُمْ رَاعٍ وَ كَلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ» (تمام شما نگهبان و سرپرست می باشید و همه شما نسبت به رعیت خویش مسئول می باشید). رفتاری را که در وجود خودت نیست، از زنت نخواه، خودت را قبل از اینکه دیگران تو را اصلاح کنند، اصلاح کن. مردی در جمع زیادی ایستاد و شروع به اندرز نمود و گفت: «واجب است که یکدیگر را ببخشاییم، چگونه از خداوند متعال می خواهیم ما را ببخشاید درحالی که ما انسان های دیگر را نمی بخشیم»

بعد از اتمام سخنانش، زنش از میان حضار برخاست و از آن جمع خارج شد، در اثنای بازگشتشان به منزل، زن به مرد گفت: «می خواستم خبری را به تو بدهم اما از گفتنش تردید داشتم، اما با سخنان امروزت انگیزه قوی به من دادی تا در موردش با تو صحبت کنم».

- مرد: عزیزم! بگو.

- زن: ساعت طلاییات را برداشتم و فروختم تا وسایلی را که نیاز داشتم خریداری نمایم! ناگهان مرد با شنیدن این سخن ماشین را متوقف کرد و به زن خویش گفت: چه می گویی؟! زن گفت: بله، به پول زیادی نیاز داشتم و تو از من غافل بودی، به جز انجام این کار چاره ای دیگر نداشتم.

مرد به زن سیلی زد و گفت: ساعت را دزدیده ای، آیا از من چیزی خواسته ای که به تو نداده ام؟!.

زن با وجود شدت سیلی لبخند زد و گفت: می خواستم تو را بیازمایم که آیا آنطور که اندکی قبل مردم را وعظ می نمودی، می توانی مرا ببخشی، همسر عزیزم! مطمئن باش، ساعت همیشه در دست تو باقی خواهد ماند!.

از دیگران نخواہ کاری را انجام دهند کہ خودت در زندگیت آن را از دست داده‌ای، ﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ ﴿۳۰﴾ كَبُرَ مَقْتًا عِنْدَ اللَّهِ أَنْ تَقُولُوا مَا لَا تَفْعَلُونَ ﴿۳۱﴾﴾ (صف: ۳-۲) (ای کسانی کہ ایمان آورده‌اید چرا چیزی می‌گویید کہ انجام نمی‌دهید، نزد خدا بسیار ناپسند است کہ چیزی را بگویید و انجام ندهید).

• ای مرد، همسرت را رها نکن؛ زیرا او دوست مسیر زندگی و ہمدم لحظات زندگیت می‌باشد، کہ روزهای خوب و بد زندگی را با تو سپری نموده است. جوانی و تمام آنچه را داشته به تو بخشیده است، پس چگونه همه آنها را فراموش می‌کنی؟! آیا تأثیر منفی این کار را بر او و بر فرزندان نمی‌دانی؟! یکی از پدران از پسر خویش پرسید: چه هدیه‌ای دوست داری برایت بخرم؟ - پسر: پدری غیر از خودت!.

پدر در حالی کہ از جواب پسر کوچکش حیرت زده شده بود دلیل چنین هدیه‌ای را از او پرسید؟

فرزند در جواب به او گفت: تو مادری غیر از مادرم خریدی! پدر نتوانست در مقابل سخنان پسر خویش جوابی بیابد، پس به اندازه سطح فکر فرزندش پایین آمده و گفت:

اما پدر اسباب بازی نیست کہ هرگاه بخواهی عوضش کنی، و در ضمن هرگز پدر جدید مثل من، تو را دوست نخواهد داشت!.

پسر در حالی کہ غرق از گریه شده بود به پدر گفت: مادر من نیز اسباب بازی نیست کہ هرگاه از او خسته شدی دیگری را بخری، و هرگز زن جدید مثل مادرم تو را دوست نخواهد داشت!.

پدرم! آیا روزی را به یاد می‌آوری کہ مادرم خواهر کوچکترم را به دنیا آورد، در حالی کہ تو در اوج سعادت بودی، سخن مادرم را به یاد می‌آورم کہ گفت: «کنون صاحب سه فرزند گشتم»!

و هنگامی که از او پرسیدم: مادر! سومین فرزند کیست؟ در جواب به من گفت: پسر! پدرت!

ای پدرم! ما در مدرسه یاد گرفتیم که مادر از فرزندانش جدا نمی‌شود ولو اینکه تمام زندگیش نابود گردد!

او هرگز با وجود کاری که در حق او انجام دادی از تو جدا نخواهد شد!

ای پدرم، مادرم این گونه است، آیا شایسته است او را با دیگری مبادله و عوض بکنی؟! پدر در حالی که اشک‌هایش سرازیر بود گفت: «ستایش از آن خداوندی است که پسر می‌ماند و مادری مثل مادرت را به من عنایت نمود».

• بر عکس این مورد، برخی از زنان همواره از همسر خویش ناخشنود بوده و زبان گلایه می‌کشایند و نمی‌توانند بر زندگی با شوهر خویش صبر کنند و با کوچکترین دلیل درخواست طلاق می‌نمایند، محاسبات خود را برگردان و آنها را دوباره بررسی کن و محاسن و خوبی‌های شوهرت را به یاد آور، گمان نمی‌کنم همسرت خالی از هرگونه محاسن باشد، در حقیقت شایسته نیست، زن، همسرش را به خاطر یک عیب ناپسند بداند، چه بسیار مردانی که بیشتر از شوهرت ظلم کرده، و بسیار تندخو می‌باشند، اما همسرانشان با به یاد آوردن محاسن آنها در زندگی کردن کنار آنان صبر می‌نمایند.

رسول خدا ﷺ می‌فرماید: «لَا يَنْظُرُ اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى إِلَى امْرَأَةٍ لَا تَشْكُرُ لِرَوْحِهَا؛ وهی

لا تَسْتَعْنِي عَنْهُ^۱» (خداوند متعال به زنی که از همسرش تشکر نکرده، درحالی که از او بی

نیاز نیست، با دیده رحمت نظر نمی‌کند) آیا از شوهرت بی‌نیازی؟ آیا زندگی کردن بدون او را ترجیح می‌دهی؟ آیا دوست داری به خانه خانواده‌ات بروی، و آیا واقعاً آرزوی طلاق داری؟!

• نشریات و مجلات بسیاری به صورت رایگان وجود دارند، که روابط زناشویی و چگونگی رسیدن به زندگی سعادت‌مند زناشویی، و آگاهی از اشتباهات بزرگی که برخی از زنان و مردان در آن واقع می‌شوند را مورد بررسی قرار می‌دهند، گاهی هوای زندگی زناشویی طوفانی می‌شود، در حالی که دو طرف علت آن را نمی‌دانند! پس چرا زن و مرد برای خود

۱. صحیح الترغیب: ۱۹۴۴.

فرهنگ سازی نمی کنند، و از این نشریات استفاده نمی کنند، یا چرا کتاب‌هایی را که در آن زمینه نگاشته شده‌اند را مطالعه نمی کنند؟!

- در برخی از متون این کتاب قلم خشونت آمیزم را به زن معطوف کرده و بر او سخت گرفتم، و در برخی از موارد آن را به مرد معطوف نموده‌ام. اما من جز اصلاح در خانه‌های مسلمانان و افزودن بر سعادت آنان، هدف دیگری را دنبال نکرده‌ام؛ زیرا اگر خانواده اصلاح شود، امتی اصلاح خواهد شد.

- و دوست دارم به وضوح به خواننده این کتاب بگویم: لازم نیست تمامی محتوای این کتاب را در زندگی خود اجرا کند. زیرا هر خانه‌ای خصوصیت خویش را دارد و هر رابطه زناشویی دارای مواردی است که آن را از دیگران متمایز می‌کند، پس بر خواننده کتاب شایسته نیست که با استناد از متون کتاب برطرف مقابل خویش حمله برد، یا خودش را معلم و مربی شریک زندگی خویش منسوب کند. بدین ترتیب رفتار حکیمانه با دیگران بسیار زیباست!

- بعد از اینکه (۳۶۵) شب را در دو کتاب «سهره عائلیه فی ریاض الجنه» و «عندما يحلو المساء» به پایان رساندیم این کتاب به اذن و اجازه الهی مطابق با کتاب «قلوب تهوی العطاء» می‌باشد، تا با هم (۳۶۵) شب دیگر را کامل کنند.

و چنانچه در دو کتاب پیشین درج نمودیم، هر شب دارای یک موضوع جداگانه می‌باشد که از دو صفحه تجاوز نمی‌کند.

اگر عمری باقی ماند، ان شاء الله با هم سلسله «الف لیله ولیله للأسرة السعیده» را به پایان خواهیم رساند.

- بارالها، در زندگی همه زنان و مردان، برکت عنایت بفرما، و با خیر و خوبی آنها را همراه هم و در کنار هم قرار بده و سایه‌های آرامش و محبت و دوستی را تداوم ببخش تا محبت و مهربانی برخانه‌های این امت مبارک به اهتزاز درآید، که بسیار زیاد و سخت در این روزها، به آن نیازمندیم!.

• اگر بر این کار موفق شوم فضل و منتی از جانب خداست، و اگر به خطا رفتم از جانب خود و القائنات شیطان بوده است.

از خداوند متعال خواستارم این چند صفحه را سودمند واقع گرداند، و نیتها را اصلاح کند، و عبادات و بندگی ما را بپذیرد، زیرا او سمیع الدعاء (شنونده دعاها) است.

و آخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمین.

حسان شمسی باشا

جده ۱۴ مه ۲۰۱۴ م موافق با ۱۵ رجب ۱۴۳۵ هـ



لحظه‌ای درنگ، در آیات قرآن (۱)

• ﴿لَتَسْكُنُوا إِلَيْهَا﴾: تا در کنار آنان آرامش یابید.

خداوند متعال می‌فرماید: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا

إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْتَكِرُونَ ﴿۲۱﴾

(روم: ۲۱ / ۲۱) (و از نشانه‌های قدرت او این است که از جنس خودتان برایتان همسرانی آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و در میان شما دوستی و رحمت نهاد، آری، در آن برای قومی که می‌اندیشند نشانه‌هایی است). بنابراین زنان و مردان در کنار همسرانشان آرامش می‌یابند. چنانکه سخن خداوند متعال نیز به این رابطه قوی اشاره می‌نماید: ﴿هِنَّ لِيَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِيَاسٌ لَهُنَّ﴾ (بقره: ۱۸۷) (آنان لباس شما و شما لباس آنان) (هر دو زینت و محافظ یکدیگر هستید).

زن، برای اینکه همسرش راحتی و آسایش خویش را در وجود وی بیابد و در کنار او به آرامش برسد آفریده شد؛ و دلیل خلقتش این نبود که در فضایی توأم با سلطه طلبی و اجبار خادم باشد و مورد ضرب و شتم و اهانت قرار بگیرد. به این ترتیب، زن به شوهری نیاز دارد که حامی وی باشد و شوهر نیز به همسری که در کنار وی به آرامش برسد، نیازمند است. عموماً مردم به احساناتی که از جانب جنس مخالف، به آنان می‌رسد اعتراف می‌کنند؛ و پیوند میان دو جنس مخالف، ذهن آنان را سرگرم و مشغول می‌سازد؛ اما به ندرت از لطف و احسان الهی که از جنس خودشان برایشان همسرانی آفرید و در پیوند آنان آرامش روح و روان، آسودگی قلب، پایداری و تداوم زندگی و آسایشی که برای هر دو یکسان قرار داده است، یاد می‌کنند.

• (وَقَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ): برای خود اعمال نیکی، پیش بفرستید:

خداوند متعال می‌فرماید: ﴿نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ وَقَدِّمُوا

لِأَنْفُسِكُمْ^۱ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلْقَوَةٌ وَنَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ ﴿۳۳﴾ (بقره: ۲۲۳) (زنان

شما محل بذر افشانی شما هستید، و هر طور که بخواهید می‌توانید با آنان آمیزش کنید. و برای خود اعمال نیکی پیش بفرستید و از خداوند متعال بترسید و بدانید که با او ملاقات خواهید کرد و به مؤمنان بشارت ده).

شیخ شعراوی رحمته الله علیه می‌فرماید: «(وَقَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ) یعنی چیزی را که مایه شادمانی

توست، بعنوان پیشکش برای خود بفرست و هنگامی که به سوی این نعمت می‌روی و با همسر خویش مقاربت می‌کنی، همان عملی را انجام بده که رسول خدا صلی الله علیه و سلم^۱ تعلیم داده است؛ زیرا ضروری است نام خداوند را ذکر کنی و چنین بگویی: «اللهم جَنِّبْنِي الشَّيْطَانَ وَ جَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنِي^۱». (بارها! شیطان را از من و از فرزندی که به من عطاء می‌فرمایی دور کن) در این صورت وقتی شخص مسلمان نزد همسر خویش می‌رود تا با او همبستری کند، و فرزندش را تشکیل دهد، هرگز شیطان بر آن کودک، تسلطی نخواهد یافت؛ زیرا لحظه‌ای که آن را کاشتی (یعنی بذر افشانی کردی) پروردگار، را یاد نمودی و هنگامی که پروردگار را یاد نمودی، فرزندت در مصونیت ابدی قرار می‌گیرد و بالعکس این مسئله، آن فرزندی است؛ که پدر وی هنگام مباشرت با همسرش خداوند متعال را به یاد فراموشی می‌سپارد و به این طریق فرزندانش را طعمه شیطان قرار می‌دهد.

(وَقَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ) یعنی: برای نفس‌های خویش چیزی را که عمر و اعمال شما را افزایش

دهد پیش بفرستید، هنگامیکه تو به نیت نجیب شدن فرزندت، پروردگار را یاد نمودی و از شیطان به وی پناه بردی، او نیز با عطا نمودن فرزندی صالح، به تو پاداش می‌دهد به این طریق که فرزند و نواده‌گانت برای تو دعا می‌کنند چرا که فرزندت به فرزندانش می‌آموزد که

۱. صحیح البخاری (۳۲۸۳).

برای تو دعا کنند و فرزندان وی نیز برای تو دعا می کنند و این زنجیره پیوسته ادامه می یابد؛ در نتیجه، اعمال تو، تا برپا شدن قیامت قطع نمی گردند^(۱).

• (أَفْضَى بَعْضُكُمْ إِلَى بَعْضٍ): (درحالی که شما با یکدیگر تماس و آمیزش کامل داشته اید).

در تفسیر این فرموده خداوند: ﴿ وَكَيْفَ تَأْخُذُونَهُ وَقَدْ أَفْضَى بَعْضُكُمْ إِلَى بَعْضٍ ﴾ (نساء: ۲۱) (و چگونه آن را پس می گیرید؟! درحالی که شما با یکدیگر تماس و آمیزش کامل داشته اید).

قرآن فعل «أَفْضَى» را بدون مفعول معینی به صورت مطلق رها می کند تا معنای آن گسترده شود و فقط در محدوده بهره گیری جسمی منحصر نشود؛ و عواطف و احساسات را نیز شامل گردد؛ چرا که در هر جنبش، اقدام، نگاه محبت آمیز، نوازش، لمس بدن و همچنین اشتراک زن و شوهر در دردها و آرزوها، آمیزشی وجود دارد.

^۱ تفسیر الشعراوی.