

تصمیم گرفتم

زندگی ام را تغییر دهم

مؤلف: دکتر ولید فتحی

مترجم: منصور قلچائی

کتابفروشی طبیین

www.Tayyebin.Net

۰۹۳۸۶۴۶۱۹

Scanned with CamScanner

فهرست مطالب

پیش به سوی تغییر زندگی.....	۷۲	مقدمه مؤلف
ابزار و ساز و کارهای تغییر.....	۸۱	مقدمه مترجم
تصمیم گرفتم زندگی ام را در پنج ثانیه با قاعده ۹۰/۱۰ تغییر دهم.....	۸۱	تعریف مؤلف
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم اگر از بیشتر مردم روی زمین پیروی کنی گماحت می کنم.....	۸۷	قبل از اینکه دریا نورده کیم
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم....چاپلوس نشاش.....	۸۹	کلید اول:
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم شما باید برای خود لازم بدانید.....	۹۰	شیوه تغییر، هماهنگ با تأثیرپذیری
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم. وقتی کارها طبق روالی که باید، پیش نمی رود ابزار هایست را تغییر بده.....	۹۰	تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم.....
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم. مثل عقاب زندگی کن و چون عقاب بمیر.....	۹۱	غربی هاشمار «تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم» راس دادند.....
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم.. ولو با هفتاد بهانه.....	۹۲	سفرم از لباس یکین به نقاب.....
تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم.. ملاحظت با هر چیزی نشانه توازن نیست.....	۹۳	واقعیت ما....آمار و حشتاک.....
تصمیم گرفتم که زندگی ام را تغییر دهم .. چه کسی تکه بنبر مخصوص من را برداشته (جایجا گرده) است؟ ..	۹۵	عقل انسانی نعمتی است که نمی توان برای آن قیمت تعیین کرد.....
کلید دوم:		۴۲.....
مدیریت خود و راهبری پیشریت		برای آن قیمت تعیین کرد.....
منتظر ما از مدیریت خود چیست؟.....	۱۰۲	۴۵.....
مدیرت نفس در انجام کارهای نیک	۱۰۳	ویژگی های شش گانه رمضان.....
محورهای کنترل و مدیریت خوبیش.....	۱۱۲	۴۷.....
مشخص بودن هدف.....	۱۱۵	هدف (ما) از تغییر کردن حیست.....
شفافیت هدف.....	۱۱۶	برای چه تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم ..
		پذیرفتن و انجام دادن اوامر الهی
		مسلمان تأثیرگذار مقام و ارزشش بالاتر است.....
		آبدانی دنیا در جهت خیر.....
		پژوهشی در مورد ذات خود و موقفيت در زندگی ..
		تریبت فرزندان
		ساخت جامعه ای برتر و مسلمان
		رهایی از مشکلات
		برای از بین بردن خستگی
		اصول هفت گانه تغییر
		تغییر را از خودت آغاز کن
		به اسباب یا واسطه ها متول شدن
		قصهی پیرزن بنی اسرائیل
		باشد همه از عقده های حقارت بر حذر باشیم ..
		تمرین اعضای بدن

در محابی عمل، به هوش و برجذر باش.....	۱۸۸	انواع هدف‌ها.....
مهارت ششم آداب گفتگو.....	۱۹۰	چگونه توان مهارت کردن را در وجودت
گفتگوی پیامبر با زنان.....	۱۹۰	تفویت می‌کنی.....
گفتگوی پیامبر با آموزش ندیده‌ها.....	۱۹۱	آیا فقهه فیل نیاسون را شنیده‌اید؟.....
گفتگوی پیامبر با آموزش دیده‌ها.....	۱۹۱	انواع اعتقاد.....
مهارت هفتم مهارت مدیرت درون.....	۱۱۳	مثبت گرا باش.....
نظام‌مند کردن دعوت.....	۱۹۳	فواید حس مثبت‌گرایانه.....
نوع پوشش.....	۱۹۳	مثل نصف پرتقال باش.....
آداب غذا.....	۱۹۴	شیوه نگرش به حوادث.....
سفر.....	۱۹۴	اعتماد به نفس.....
قراردادها و پیمان‌ها.....	۱۹۵	چرا اعتماد به نفس؟.....
مسائل و امور اجتماعی.....	۱۹۵	وقت همان زندگی است.....
زمان.....	۱۹۵	مهم‌ترین عوامل اتلاف وقت.....
روش دعوت.....	۱۹۷	چگونه مدیریت اثر بخشی بر زمان داشته باشیم.....
برنامه ریزی.....	۱۹۷	۱۴۷.....
جنگ.....	۱۹۷	
چگونه صاحب‌شخصیت منظبط و منظم می‌گردی؟.....	۱۹۹	
مهارت هشتم مدیریت پیامبرگوئه	۲۰۲	
در جهت نوآوری و خلاقیت فکری.....	۲۰۲	
دوری از ایستایی فکری، تشویق به روشنفکری	۲۰۳	
و پذیرش وجود اندیشه‌های گوناگون.....	۲۰۳	
تغییر تلاش‌ها و ایده‌ها در مواضع گوناگون.....	۲۰۴	
ابتکار و نوآوری در حل مشکلات.....	۲۰۵	
تشویق ایده‌های خلاقانه.....	۲۰۶	
جذب و توجه به افراد برجسته و ممتاز.....	۲۰۸	
تشویق اجتهاد در اندیشه و افکار به پذیرش آن.....	۲۰۹	
تریبیت ذاتی‌ذر نوآوری و ابتکار.....	۲۰۹	
هیجان ذهنی.. طرح سوالات.....	۲۱۰	
مواردی که در بحث نوآوری منع است.....	۲۱۱	
دوست داری مبتکر و نوآور باشی.....	۲۱۲	
اهمیت و اگذار کردن کارهای مهم به دیگران	۲۱۳	
و تقسیم مسئولیت‌ها.....	۲۱۳	
		کلید سوم:
		مهارت‌های نبیوی در راستای راهبری نفس پیش‌زی
مهارت نخست؛ توانایی ایجاد ارتباط کلی	۱۵۹	
با دیگران.....	۱۶۳	
مهارت دوم توانایی گوش دادن.....	۱۶۷	
مواظب باش!! ممنوعات گوش دادن.....	۱۶۸	
گوش فرابده، مردم تورا دوست می‌دارند.....	۱۷۰	
توانایی حل مشکلات.....	۱۷۰	
ویژگی‌های کاربردی و مهم برای برخورد با مشکلات.....	۱۷۱	
تجویزی بسیار آدام و (بی دردرس) برای حل مشکلات.....	۱۷۵	
مواظب باش! ممنوعات حل مشکلات.....	۱۷۶	
مهارت چهارم احترام به دیگری و پذیرفتن نظرات آنها.....	۱۷۹	
مهارت پنجم ایجاد انگیزه.....	۱۸۰	
خصوصاً ویژه پیامبر پیامروان نبیو	۱۸۷	
تشویقات‌شان در منظر آخر.....	۱۸۷	

کلید چهارم: ۱۰۰ نصیحت برای تغییر زندگی

- حق را بشناس تا اهل حق را بشناسی..... ۲۵۴
 تو صاحبیش هستی پس نکنار که آن صاحب تو
 بشود... ۲۰۰
- شخص مناسب و شایسته در مکان مناسب..... ۲۵۶
 با اعتراضات، حرفهای پر خورد کن..... ۲۵۷
 چشم زنبور یا چشم مگس؟..... ۲۵۹
 انتقال انزوی..... ۲۶۰
 نسبت به نصیحت‌ها قدر دان باش..... ۲۶۲
 هیچ‌گاه بدون ذکر دلیل «نه» نگو..... ۲۶۱
 سرشنی کلام را به مخاطبیت سپار..... ۲۶۳
 با نظررات و تمایلات دیگران همبستگی
 داشته باش.... ۲۶۴
 آنچه (دیگری) می‌خواهد جزی نیست
 که تو می‌خواهی..... ۲۶۵
 مدارا کردن و کنار آمدن هنر است..... ۲۶۶
 اخلاق یوزپلنگ..... ۲۶۸
 آنچه از من می‌خواهی همان چیزی است
 که من از تو می‌خواهم..... ۲۶۹
 سلام گفته‌اند..... ۲۷۰
 شما چه دارید؟!..... ۲۷۱
 دوم: کتب و رساله‌های خان‌وادگی و
 تحقیقات جامع پیرامون جوانان..... ۲۷۲
 گذشت همراه با عشق و محبت
 مقوله دوم... بیشتر دنیا..... ۲۷۴
 مقوله سوم... کلمه معجزه آور..... ۲۷۶
 کل عالم عشق و محبت حقیقی رسول اکرم
 را می‌دانند..... ۲۸۰
 مبحث سوم: ۲۰ نصیحت برای برخورد
 با همسر..... ۲۸۴
 به او اعتماد به نفس بدہ ۲۸۴
 از او تعریف و تمجید کن..... ۲۸۵
 مقایسه نکن.... ۲۸۶

- مبحث اول: پنجاه نصیحت در تعامل با مردم..... ۲۱۹
 پرهیز از سخن درشت..... ۲۱۹
 صبر و صبر..... ۲۱۹
 بین هر فرد و رفاقتار تفاوت قائل شو..... ۲۲۰
 خدمت خالصانه..... ۲۲۱
 مثبت گرا باش..... ۲۲۲
 به عهد و پیمانات متعهد باش..... ۲۲۴
 راه درست را پیمایی..... ۲۲۵
 قانون احساسات..... ۲۲۷
 حسن نیت (نیت پاک)..... ۲۲۸
 اول درک کن..... ۲۲۸
 بگو سپاسگزارم..... ۲۳۰
 با من هماهنگ و همگام باش..... ۲۳۱
 بهترین آن دو کسی است که آغاز می‌کند..... ۲۳۱
 به اشتباخت اعتراف، عذرخواهی کن..... ۲۳۲
 خیری در آن نیست..... ۲۳۴
 انجام نده (اسلووبی را بکار نبر). ۲۳۴
 نقاط تفاهم..... ۲۳۶
 گاهی اوقات بگذار آنها از تو سبقت بگیرند..... ۲۳۸
 ما همان گونه که هستم پذیری..... ۲۳۹
 از هجوم بردن و حالت دفاعی اجتناب کنید..... ۲۴۲
 وقت مناسب را انتخاب کن..... ۲۴۲
 برای سازگار شدن..... ۲۴۴
 در شرایط سخت و بحرانی آمادگی داشته باش. ۲۴۶
 خوش سیما بودن..... ۲۴۷
 لطفا اسم مرا فراموش نکن..... ۲۴۹
 بذر قبل از کاشت..... ۲۴۹
 نیمی از داشن این است که بگویی نمی‌دانم.... ۲۵۱
 لبخند، ابزار و سلاحی مؤثر..... ۲۵۳

۲۹۵.....	دفتر اتفاقات گذشته را ورق نزن.....	۲۸۶.....	با اهمیت دادن به او سکوت کن.....
۲۹۶.....	بسیار فراوان از او تشکر کن.....	۲۸۶.....	با تمام وجود حس اش کن و به او
۲۹۶.....	اطاعت تام و مطلق از همسر(شهر).....	۲۸۶.....	اطمینان و امنیت بدده.....
۲۹۶.....	سعی کن شوهرت از عیوبت آگاه نشود.....	۲۸۶.....	باتام مردانگی ات او را احساس کن.....
۲۹۶.....	شاپستگی لطف خدا را داشته باش.....	۲۸۷.....	منزلت را دوست داشته باش.....
۲۹۷.....	مبحث پنجم: ۱۵ توصیه برای برخورد با فرزندان.....	۲۸۸.....	بین عشق به اهل و عیال و علاقه به
۲۹۷.....	مرا در کودکی رها نکن چون تورا در	۲۸۹.....	همسرت تعارض پیش نیاور.....
۲۹۸.....	بزرگسالی رها می کنم.....	۲۸۹.....	مهریانی و نرم خوبی (رفق و مدارا).....
۳۰۰.....	هیچ وقت کودک به خاطر گریه نمی بیرد.....	۲۹۰.....	لبخند بزن.....
۳۰۱.....	شخصیت کودک مستقل.....	۲۹۰.....	از علاقه ات به او بگو.....
۳۰۱.....	آیا کودکت دزدی می کند؟	۲۹۱.....	بهترین گمان.....
۳۰۱.....	آیا کودکت دروغ می گوید؟	۲۹۱.....	عذرخواهی.....
۳۰۲.....	پدر این دوست من است.....	۲۹۱.....	غفو و گذشت.....
۳۰۲.....	گر پدران دوستان بد فرزندان شان را	۲۹۲.....	هدیه.....
۳۰۲.....	بشناسند چگونه با آنها برخورد می کنند.....	۲۹۲.....	به خانواده اش احترام بگذار.....
۳۰۳.....	واقعیت درس خواندن.....	۲۹۳.....	صبور باش.....
۳۰۳.....	آغاز جایزه دادن.....	۲۹۳.....	مبحث چهارم: ۱۵ توصیه برای برخورد
۳۰۴.....	آغاز مجازات نمودن.....	۲۹۳.....	با شوهر.....
۳۰۵.....	آداب مجازات کردن.....	۲۹۳.....	راهنمای و مشوق او باش.....
۳۰۶.....	تو الگوی من هستی.....	۲۹۳.....	مردی که از سمت چپ مغزش استفاده
۳۰۶.....	تریبیت با حکایات.....	۲۹۴.....	می کند.....
۳۰۷.....	تریبیت بر حسب جایگاه و موقعیت.....	۲۹۴.....	مردان پرگویی را دوست ندارند.....
۳۰۸.....	تریبیت با عادت دادن.....	۲۹۴.....	مرد نسبت به مسائل نگاهی کلی و
۳۱۸.....	قایق گم شده.....	۲۹۴.....	جامع دارد.....
۳۳۴.....	لحظه‌ای با کرم تو.....	۲۹۴.....	کلمات محبت امیز برای زن مهم است.....
۳۳۵.....	پایان کتاب.....	۲۹۵.....	ارزش کار مرد برای توست.....
	***	۲۹۵.....	صدای تو پایین تر از صدای شوهرت باشد.
		۲۹۵.....	رابطه بین تو و همسرت رابطه‌ای
		۲۹۵.....	برتری جویانه (چشم و هم چشمی) نیست.
		۲۹۵.....	زمانی که شوهرت از تو می خواهد
		۲۹۵.....	سکوت کنی.....
		۲۹۵.....	به خانواده ات احترام بگذار.....

مقدمه مولف

پذیرفتن اینکه غرب در عرصه پیشرفت بشری به خصوص رهبری انسانیت از ما پیشی بگیرد برایم دشوار بود، حال آن که دین ما، بیش از ۱۴ قرن است که ما را به سوی تعالی و پیشرفت دعوت می‌کند. وقتی نتیجه دستاورد امت را در این عرصه دیدم بسیار ناراحت شدم زیرا همه آن دستاوردها برگرفته شده از اندیشه غرب، کتب، تالیفات و تصنیفات شان بود. به حق باید بگوییم آن‌ها در این عرصه به کمال رسیده‌اند و تلاش‌های بسیاری داشته‌اند اما زمانی که دیدم بیشتر نوشته‌ها و آثار تدوینی شان را از قرآن و سنت پیامبر مان گرفته‌اند بیش از پیش ناراحت شدم. حتی کتاب مشهور «استی芬 کوفی» که از پر فروش‌ترین کتب در جهان است، گویا ترجمه‌ی کلمه به کلمه دیدگاه‌ها و سنت‌های پیامبر است.

با خود عهد کردم پرچم مان را به دوش بکشم و آن را در فراز به اهتزاز در آورم تا جهان دوباره بشنود و بداند چیزی را که چند سالی است غرب بدان دست یافته، بیش از صدھا سال قبل سرور پیامبران و رهبر بشریت، راهبری که جسم و روحش از درخشش پاکی، تابناک و یگانه است، بدان دست یافته است.

باید بیان کنم مفاهیم رشد بشری و رهبری بشریت برای ما موضوع تازه و شگفتی نیست، چرا که رسول خدا ﷺ اولین شخصی بود که پایه‌های این مفاهیم را استوار و ستونه‌ایش را بنا نهاد. به فضل و توفیق خداوند و پافشاری برادران جویای علمم - که امیدوارم خداوند موفق‌شان بدارد - به انتشار این کتاب پرداختم. این کتاب در مقایسه با دیگر کتاب‌ها آن چنان به شمار نمی‌آید اما تقدیر خداوند رحمان بود که من توانستم محتوا و کلیت آن را در خلال ماه رمضان ارائه کنم. شاید در لابهای کتاب‌هایتان این کتاب را نیز مشاهده کنید.

از خداوند برای این کتاب برکت را خواستارم تا در آن هیچ گونه بهره‌ای برای شیطان قرار ندهد. امیدوارم این کتاب را خالصانه از جانب من پذیرید. نام این کتاب را «تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم» نهاده‌ام؛ این کتاب همه پدران، مادران، دختران و پسران و نیز متصلیان و طالبان علم و دانش را، از همه مسلمانان گرفته و حتی غیر مسلمان‌ها، به تغییر فرمی خواند.

«تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم» شعاری است که همگی آن را سر می‌دهیم تا اعلام کنیم در پی انقلابی سفید و صلح آمیز برای تغییر و تحول برتر در زندگی مان و فراخواننده صلح هستیم؛ در حد توافق راه‌های تغییر و اصول تاثیر را گردآوری کردم. از تو می‌خواهم که ابتدا برای خودت و سپس برای اطرافیات موثر باشی. پس سعی کن خودت و اطرافیات را به سوی طریقت ربانی (الهی)، کامیابی دنیوی، عزت و کرامت به شیوه رسول الله ﷺ سوق دهی.

«تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم» جمله‌ای مشکل از سه واژه کوتاه اما با معنا و مفهومی بزرگ است؛ این جمله دعوتی در جهت تصمیم برای تغییر زندگی است، اما کدام زندگی؟ زندگی ات در چیست؟ زندگی تو یعنی خودت، همسرت، فرزندان، خانواده، همسایگان، خیابان‌ها، شهر، کشورت. پس از کجا شروع خواهی کرد؟؟؟

ای کسی که پر از غم و اندوهی، پیش آی که این کتاب مال توست. ای انسانی که بلند پروازی‌های بزرگی داری، پیش آی این کتاب برای تو نیز است. ای دعوتگر راستگو پیش آی این کتاب برای توست، ای مسلمان سرپرست خانواده که توجه به مستنولیت را دوست داری، بیا این کتاب برای توست. ای آنکه خواهان کامیابی هستی و از دنیا فرجام نیکو و از آخرت زیادت را می‌خواهی، پیش بیا این کتاب برای توست. ای خواهی که از غم و غصه‌ها خسته شده و ذهن‌اش آشفته و بیمار است، پیش بیا این کتاب برای توست، ای زنی که همسرت تو را خسته کرده و با تندی با تو رفتار می‌کند، پیش آی این کتاب مال تو است، ای کسی که از زندگی خسته شده‌ای و رنج کشیدن برایت فرقی نمی‌کند، پیش بیا این کتاب مال تو است، ای کسانی که آرزوی زندگی‌ای مرفه و سعادتمند دارید، همگی پیش آید این کتاب برای شماست.

در این کتاب چهار کلید از کلیدهای خیر و خوبی را برایتان گردآوری کرده‌ام؛ کلید اول که در مورد مهارت‌های تغییر و اثر پذیری سخن می‌گوییم. در این مرحله دلایل تغییر، اصول و قوانین را عرضه می‌کنیم و بطور یکسان از یکدیگر می‌پرسیم: برای چه می‌خواهیم تغییر کنیم؟ رابطه تغییر با تاثیر در چیست؟

کلید دوم از مدیریت خودمان و رهبری بشریت در خلال گفتگوهایی در زمینه مدیریت و عناصر داوری خود سخن می‌گوییم. کلید سوم از اولین معلم و کامل‌ترین مربی یعنی رسول خدا ﷺ

مساعدت می‌کیریم تا مهارت‌های پیامبر در زمینه هدایت نفس بشری را بیاموزیم و راهکارهایی را عرضه کنیم که هیچ کس در زندگی اش از آن‌ها بی‌نیاز نیست و سعی کنیم آن‌ها را به درستی انجام دهیم تا در آخرت به خواست خداوند عامل رسانادمان به بهشت شوند. این گام به منزله تطبیقی عملی برای موارد ذکر شده بود. چهارمین کلید در آن شیوه عملی را ذکر می‌کنیم تا از نظریه پردازی محض به دور باشیم و ۱۰۰ راه تغییر زندگی را بیان می‌کنیم.

قصد ندارم درازگویی کنم بلکه هدف استفاده از نقطه نظراتی در این باب و بهره بردن از آنهاست به گونه‌ای که در ذهن ثبیت گردند به همین منظور، تو خواننده گرامی را در این گفتگو مشارکت می‌دهم و از تو می‌خواهم در گفتگو و نظرخواهی امتناع نورزی. چندین تمرین، مباحث بررسی و نظرسنجی‌هایی را ذکر کرده‌ام تا خودت آن‌ها را مقایسه کنی و بیازمایی. پس آنگونه که می‌دانی با صداقت بدان آنها پاسخ بده نه آنگونه که شایسته است بدانی، زیرا خداوند به راه درست هدایت می‌کند.

برادر عزیز و خواهر گرامی... آیا تصمیم گرفته‌ای زندگی ات را تغییر دهی؟ بیاید تا زندگی مان را به شیوه‌ای جدید و آسان تغییر دهیم و دوستان (مؤلف) را نیز از دعاها خیرتان فراموش نکنید. از خدا می‌خواهم این عمل را در این دنیا و پس از مرگ نیز برایم سودمند باشد تا بتوانم به امتم و همه کسانی که کتاب به دست‌شان می‌رسد، نفعی برسانم، خداوند سبحان بهترین مستول و

گرامی‌ترین مقصود ماست.. اوست که ما را کفايت می‌کند و بهترین وکیل است.

﴿إِنْ أُرِيدُ إِلَّا إِصْلَاحًا مَا أُسْتَطَعْتُ وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوْكِيدُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ﴾ [هود: ۸۸] «من قصدی جز اصلاح [جامعه] تا آنجا که بتوانم، ندارم، و توفیق من جز به [باری] خدا نیست

بر او توکل کرده‌ام و به سوی او بازمی‌گردم.»

و صلی اللہ علی نبینا محمد و علی آله وصحبه و من تعھم باحسان الی یوم الدین.

دکتر ولید فتحی

مقدمه مترجم

انسان در مسیر زندگی و تجربه خویش، با فراز و نشیب‌ها، فرصت‌ها، تهدیدها، انتخاب‌ها و گرایش‌هایی روبرو و ناگزیر است. حاکم مطلق همه این التهاب‌ها و انتخاب‌ها، سه چیز است که عبارتند از: ۱. ایمان و باورمندی به هدف؛ ۲. اراده و حرکت؛ ۳. نگرش بالنده. نوع نگرش نخست در انجام هر کار، در ادامه هر کار و در نتیجه هر کار، اثر قطعی دارد؛ اثربردار آن نگرش از هر اثر دیگر.

بدن امید در نگاه، ریشه رشد و ترقی در ذهن، کلام مثبت بر زبان و گوش همواره جویای سرزنشگی و رشد را در خود زنده کنیم. نباید فراموش کنیم که «نگرش‌های خوب به نتیجه خوب ختم می‌شوند» و «چیزهای خوب با شروع خوب، ملازمند». زیرا نگرش ما می‌تواند گرفتاری‌ها و ناملایمات را به خیر و رحمت تبدیل کند.

نگرش بلند زایده تلاش‌ها و رویارویی‌های بزرگ است. انسان بزرگ، محصول زحمات طاقت فرساست؛ به همین خاطر است که وی دارای نگرشی متفاوت، دیدی نافذ، تحلیلی عمیق و افقی دور و روشی می‌گردد.

بارها در شرح زندگانی انسان‌های فرهیخته خوانده‌ایم که گرفتاری‌ها و مشکلات، باعث رشد آنها شده است؛ زیرا به دنبال راه حل بوده‌اند. چنانکه شاعر می‌فرماید:

اگر خواهی سلامت برکنار است
به دریا خطرهای بی شمار است

رمز برخورداری از نگرش خوب، داشتن شوق و تغییر است. در دنیای فعلی، تغییر، یک اصل جدایی ناپذیر از زندگی است. اکنون وقت آن رسیده که ارزش عقل و قلبت را بدانی و به خدا یقین نیک داشته باشی و آشکارا اعلام کنی «تصمیم گرفتن زندگی ام را تغییر دهم». با صدایی رسابگو به لطف خدا من می‌توانم موفق شوم.

پیش از پایان دادن به مقدمه برخود لازم می‌دانم از دوست و همراه همیشگی خودم مولوی محمد ناروئی که در تمام مراحل آماده کتاب همواره همراه و پشتوانه من بوده‌اند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم

در پایان از بارگاه حضرت دوست مستلت دارم ترجمه این کتاب را عملی خالص بگرداند و همگان را پاداش نیک عنایت نماید.

منصور قلچانی

دوشنبه ۱۴/۱۲/۱۳۹۶ هـ. ش مطابق با ۱۶ جمادی الثانی ۱۴۳۹ هـ. ق

تقریظ مولف

الحمد لله خالق نفوس العباد اما بعد...

سپاس خداوندی که آفریدگار جان‌های بندگان است.. آن کس که بندگان را به راه‌های مستقیم هدایت کرد و راه‌های خیر را برایشان آشکار و هویدا ساخت.. قلم از وصف خداوند عاجز است.. اوست که سختی‌های بسیار را برای بندگانش آسان می‌کند..

درود و سلام بر پیشوای بشریت، معلم دنیا در حکمت و قرآن.. آن کسی که هر خیری را به ما نشان داده و ما را از هر شری بر حذر داشته است.. گواهی می‌دهم که رسالتش را به طور کامل به اتمام رسانده.. امانتش را به بهترین شکل ادا کرده.. امتش را به بهترین شیوه نصیحت کرده.. بشریت سرگردان را به سمت خوبی‌ها رهنمون ساخته و دل و جان آن‌ها را با عبادات پاک گردانده... و آنها را به پروردگار آسمان‌ها و زمین نزدیک کرده است.. پروردگار توفیق برخورداری از این موهبت الهی یعنی دعوت و هدایت نبوی را به امتش عطا کن..

اما بعد:

خداوند به بندۀ حقیرش این نعمت را ارزانی داشته زیرا او بهترین نعمت دهنده است. خداوند لطف نموده و این کتاب «تصمیم گرفتمندی ام را تغییر دهم» در نزد مردم محبوبیت و مقبولیت پیدا کرده و شأن و منزلت آن را بالا برده است. بخدا سوگند این موفقیت تنها برای من نیست بلکه همه آن از فضل خدادست. با وجود اینکه به خداوند اعتقاد راسخ و توکل وافر دارم، اما گمان نمی‌کرم چاپ اول در کمتر از چهار ماه به پایان برسد پس خدایا شکرت...

من از استادان، مشایخ، صاحبان علم، فرهیختگان، بزرگان و تمام کسانی که از کتابم به نیکی یاد کرده و از من حمایت نموده‌اند تشکر می‌کنم. پس خداوندا به آنها اجر بده.. جا دارد از کسانی که از من انتقاد کرده و هدف‌شان (از انتقاد) تنها خیر و صلاحیم بوده و افرادی هم که بعداً این کتاب را مطالعه خواهند کرد، سپاسگزاری کنم.

در پایان لازم می‌دانم یادآوری کنم که برادر بزرگوار منصور قلچانی نامه‌ای به بنده نوشتند و درخواستی مبنی بر ترجمه کتاب را عنوان داشتند که پس از مشوره و استخاره، خداوند متعال برایم شرح صدر نمود تا درخواست ترجمه موافقت نمایم.

از خداوند متعال برای وی هدایت و رشد دنیا و سعادت آخرت را مستلت دارم و خالصانه‌ترین دعاها بیم را به شما خوانندگان گرامی تقدیم می‌کنم تا خداوند ما را در دنیا بر شاهراه طاعتش و در آخرت در بهشت بربین جمع نماید.

خداوند از هدف اصلی باخبر است و اوست که بسوی هدایت رهنمون می‌سازد. و در انتهای نیز از خداوند برای این کتاب در روز قیامت برکت می‌خواهم تا در پیشگاه خداوند حجت و دلیلی علیه من نباشد. او پاک و منزه و کفیل هر زیبایی و کامیابی است.. او یکتای یگانه و بهترین وکیل است.

قبل از اینکه دریا نوردی کنیم

«تصمیم گرفتم زندگی ام را تغییر دهم»

سلسله مفاهیمی است که میان ریشه‌دار کردن علمی و پیوند اجتماعی و شیوه آموزش در چارچوبی روش‌جمع می‌شود و هدفش: رهبری دوباره خودمان است تا راه مستقیم خداوند عزیز را بشناسیم و خود را به جایگاهی عالی و نمونه سوق دهیم و با امت‌مان به سوی عزت سر به فلک کشیده و استوار پاخزیم و حرکت کنیم و با پیشقاولان ابتدایی از انصار و مهاجرین این سخن خداوند را تکرار کنیم: «زَيْنَا آتَانِي الْدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقَنَا عَذَابَ النَّارِ»؛ «پروردگارا در این دنیا به من نیکی و در آخرت [نیز] نیکی عطا کن و ما را از عذاب آتش [دور] نگه دار». (بقره: ۲۰۱)

دعوت و فراخوانی برای تصمیم گیری در مسیر سازندگی، مهندسی زندگی و رهبری نفس برای کامیابی در دنیا و آخرت است.

سلسله‌ای برای مردان و زنان، بزرگان و کودکان، و همچنین برای خردسالان است؛ این سلسله به منزله دعوتی برای تغییر، دعوتی برای عزت و سربلندی و دعوتی برای زندگی است.

قبل از اینکه در اقیانوس کتاب دریا نوردی کنی و در اعماقش غوطه ور شوی، دوست دارم دو سوال زیر را از تو پرسم و از تو خواهش می‌کنم که پاسخت را بنویسی تا بعد از پایان کتاب به آن رجوع کنی.

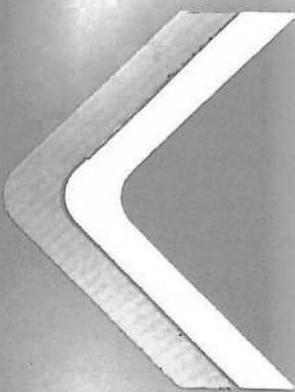
پرسش اول: چرا تصمیم گرفتی، این کتاب را بخوانی؟

پرسش دوم: پس از خواندن کتاب چه توقعی داری؟

داستان باید قول بدھیم:

۱. دوباره نیت کن وقتی که برای خواندن این کتاب سپری می‌کنی برای استفاده در احکام دین و دنیا باشد؛
۲. خواندن کتاب را از هر جایی که خواستی شروع کن، چرا که این کتاب دارای پیوند و بافتی قوی است و به شیوه‌ای تدوین شده که از آن لذت ببری؛
۳. خواندن کتاب را بارها بارها تکرار کن؛ هرگز یک بار خواندنش کافی نیست؛
۴. عزمت را جزم کن تا زندگی ات را تغییر دهی و در این راستا با توفیق الهی، کتاب را همراه در این مسیر قرار بده؛
۵. رکات دانش تبلیغ کردن است؛ پس در حد توانت، به اندازه‌ای که از کتاب استفاده کردی تبلیغ کن؛
۶. بخش اعظم کتاب ارائه کننده نکاتی است که چند شعرهایش برای همگان آسان می‌باشد؛
۷. تمرين‌ها، بررسی‌ها و آزمایش‌ها بسیار مهم هستند این‌ها ابزار ارزیابی توست پس با صداقت به آنها پاسخ بده؛
۸. بخش بزرگی از داستان‌های وارد شده در این کتاب، رُموزی از باب ضرب المثل هستند که در آنها فایده و پندهایی نهفته شده است؛
۹. هر آنچه را که از تو خواسته می‌شود انجام بده و تبلی نکن. به زودی آنچه که در ویرايشگر ذهنست برای شکفتن خلاقیت در طلوع سپیده دم ابتکارت نوشته‌ای، به تو فایده می‌رساند؛
۱۰. اگر از کتاب بهره بردی پس برای مولف هم دعایی کنج لبی داشته باش، ان شاء الله برای تو هم مثل همان باشد و اگر استفاده نکردی باز هم برای مولف دعا کن چون او برای پهرمند شدن تو از مطالب این کتاب تلاش کرده، اگر چه در این کار موفق نشده است؛
۱۱. همگی اشتباهاتی داریم. کارهای بشر از خلل و فراموشی و خطأ مصون نیست. پس مرا از نظرات و دیدگاهها و ارشادهایتان محروم نکنید، خوب است نتیجه گیری شما را بدانم، چرا که تمام وجودم گوش شنوا است؛
۱۲. برادران گرامی بدانید: من بیشتر گردآوری و دسته بندی کرده‌ام تا تالیف... پرو دگارا به کسانی که از آنها نقل کرده‌ام جزای خیر بده، آنچه از اساتید و دانشمندان مان برایتان نقل کردم بیش از آنست که بنده حقیر خودم، بیان کرده‌ام؛

۱۳. این کتاب مانند دیگر کتاب‌هایی که می‌شناشید نیست و مانند آنها تالیف نشده بلکه مقداری نوآوری در آن به کار گرفته شده، چون خواننده را هم در ابراز نظراتش پیرامون مطالب، مشارکت داده است؛
۱۴. در این کتاب حاشیه نمی‌یابی زیرا قصد داشتم به ذکر منابع نقلی وارد نشوم و مانند کسانی که صفحه و شماره صفحه را ذکر می‌کنند، چنین نکردم و می‌بینید که گاه‌آ طبق فهم و فقہم کم و بیش و حتی بطور کامل در متن منتقل تصرف کرده‌ام، هدفم از این کار اختصارگویی و دوری از خستگی و زیاده گویی بوده است؛
۱۵. آیات را خیلی کوتاه ارائه کردم و سعی کرده‌ام در حد توانم احادیث صحیح را جمع آوری کنم و از گردآوری احادیث ضعیف اجتناب کنم. ازین رو می‌بینی حدیثی را ذکر و از گفتن حدیث دیگر خودداری می‌کنم همه اینها را با خاطر اجتناب از قطع شدن قرانت مداوم و جلوگیری از زیاده گویی انجام داده‌ام..
۱۶. نظرت چیست که اکنون با نام خدا مطالعه را شروع کنی، بله از اکنون .. زود باش بسم الله بگو و شروع کن.



واقعیت ما... آمار و حشتناک

هدف (ما) از تغییر کردن چیست

تغییر را از خودت آغاز کن

پیش به سوی تغییر زندگی

ابزار و ساز و کارهای تغییر

کتابفروشی طبیین

www.Tayyebin.Net

۰۹۳۸۶۴۶۱۹

Scanned with CamScanner